


Mittagsangebot vom 14.09. bis 20.09.2020



Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 14.09.2020	Westfälischer Kartoffeltopf mit Roggenbrötchen <small>(02,03,08,09,14,16) (a,aa,ab,ac,cs,f,gs,hgs,hs,i,j,qs)</small>	627	Lauchnudeln mit Hähnchen <small>(03) (a,aa,cs,fs,l,p,q)</small>	605	Knusprige Gemüserösti mit Kresse-Frischkäse <small>(03) (c,l,p,q)</small>	616
	 Vanillepudding <small>(p,q)</small>	98	Vanillepudding <small>(p,q)</small>	98	Vanillepudding <small>(p,q)</small>	98
Dienstag 15.09.2020	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,i)</small>	34	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,i)</small>	34	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,i)</small>	34
	 Schweineschnitzel Wiener Art Pellkartoffelsalat <small>(03,05,14) (a,aa,c,i,l)</small>	903	Rinderfrikadelle Erbsen u. Möhren Kräuterkartoffeln <small>(01,02) (a,aa,c,fs,gs,qs)</small>	479	Katalanische Tortilla <small>(c,p,q)</small>	390
	Erdbeerkuchen <small>(a,aa,c,es,fs,g,hs,ms,p,q)</small>	143	Erdbeerkuchen <small>(a,aa,c,es,fs,g,hs,ms,p,q)</small>	143	Erdbeerkuchen <small>(a,aa,c,es,fs,g,hs,ms,p,q)</small>	143
Mittwoch 16.09.2020	Brokkolicremesuppe <small>(p,q)</small>	28	Brokkolicremesuppe <small>(p,q)</small>	28		
	 Hausgemachte Lasagne Bolognese <small>(a,aa,ab,c,fs,gs,i,j,s,p,q)</small>	657	Lachsschnitte Grillgemüse Basilikum-Gnocchis <small>(01,02,03,05) (a,aa,c,d,fs,l)</small>	635	Indische Linsensuppe Kartoffelbrötchen	299
	Kirschquark <small>(p,q)</small>	125	Kirschquark <small>(p,q)</small>	125	Kirschquark <small>(p,q)</small>	125
Donnerstag 17.09.2020	Kürbiscremesuppe <small>(p,q)</small>	24	Kürbiscremesuppe <small>(p,q)</small>	24	Kürbiscremesuppe <small>(p,q)</small>	24
	 Hähnchenbrust Paprikasauce Pommes frites <small>(02,03) (a,aa,c,i,j,p,q)</small>	845	Kalbsbraten Gartengemüse Petersilienkartoffeln <small>(01,02) (as,i)</small>	464	Frische Champignons mit Kräutersauce gebackene Kartoffeln <small>(p,q)</small>	404
	Cheesecake Dessert <small>(a,aa,c,f,p,q)</small>	150	Cheesecake Dessert <small>(a,aa,c,f,p,q)</small>	150	Cheesecake Dessert <small>(a,aa,c,f,p,q)</small>	150

Änderungen vorbehalten

Mittagsangebot vom 14.09. bis 20.09.2020



Freitag 18.09.2020	Pizza mit Thunfisch (a,aa,d,p) 702	Pizza Mozzarella mit Gemüse (03,05) (a,aa,l,p) 554	Pizza Mozzarella mit Gemüse (03,05) (a,aa,l,p) 554
	Joghurtbecher Froop (p,q) 105	Joghurtbecher Froop (p,q) 105	Joghurtbecher Froop (p,q) 105



Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten