

Mittagsangebot vom 16.03. bis 22.03.2020



Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 16.03.2020	Gebackenes Schollenfilet Dillcreme Butterkartoffeln (01,02) (a,aa,d,p,q)	732	Rindergeschnetzeltes mit frischen Waldpilzen Bandnudeln (01,02) (a,aa,p,q)	612	Katalanische Tortilla mit Manchego-Käse (c,p,q)	399
	 Griesspudding mit Heidelbeertopping (a,aa,p,q)	106	Griesspudding mit Heidelbeertopping (a,aa,p,q)	106	Griesspudding mit Heidelbeertopping (a,aa,p,q)	106
Dienstag 17.03.2020	Cevapcici mit pikanter Sauce Djuvecreis (02,03,08) (as,cs,g,hgs,hs,is,js,qs)	794	Gebratene Asia Nudeln mit Gemüse und Hähnchenstreifen (a,aa,f,i,k)	472	Reibepätzchen mit Apfelmus (03)	438
	 Brandenburger Apfelkuchen (01) (a,aa,c,es,f,g,h,ha,is,ks,ms,p,q)	159	Brandenburger Apfelkuchen (01) (a,aa,c,es,f,g,h,ha,is,ks,ms,p,q)	159	Brandenburger Apfelkuchen (01) (a,aa,c,es,f,g,h,ha,is,ks,ms,p,q)	159
Mittwoch 18.03.2020	Kräuterschaumsuppe (p,q)	24	Kräuterschaumsuppe (p,q)	24	Kräuterschaumsuppe (p,q)	24
	 Sauerbraten Rotkohl Kartoffelklöße (03,09) (i)	630	Truthahnsteak Ratatouille-Gemüse Schwenkkartoffeln	444	Gefüllte Paprikaschote Zucchinisauce Vollkornreis (01,02) (a,aa,cs,fs,gs,hs,i,j,ks,p,q)	620
Donnerstag 19.03.2020	Tomatencremesuppe (i,p,q)	21	Tomatencremesuppe (i,p,q)	21	Tomatencremesuppe (i,p,q)	21
	 Lammgulasch Bohnengemüse Kräuterspätzle (01,02) (a,aa,c,fs,gs,js,qs)	689	Putengeschnetzeltes in Curryrahm Mandelreis (01,02) (h,ha,j,p,q)	586	Süsskartoffel-Fritten Schmand-Dip Grillgemüse (03,05) (l,p,q)	481
Freitag 20.03.2020	Dortmunder Rosenkranz Sauerkraut Röstkartoffeln (02,03,08,14) (as,cs,f,g,hgs,hs,js,j,p,q)	714	Pochiertes Seelachsfilet Gemüwestreifen Naturreis (01,02) (a,aa,d,fs,i,p,q)	618	Farfalle Italia (a,aa,c,fs,ks,p,q)	388
	 Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	104	Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	104	Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	104

Zu jedem Gericht können Sie sich gerne einen Salat aus der Salatbar zusammenstellen.

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; ha=Mandeln; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten