






Mittagsangebot vom 11.02. bis 17.02.2019



Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 11.02.2019	Linseneintopf mit Bockwurst <small>(02,03,04,08) (a,aa,i,js,ks,l,p,q)</small>	748	Nasi Goreng <small>(a,aa,f,i)</small>	400	Penne Rigatte mit Tomaten-Basilikumpesto <small>(a,aa,c,es,fs,hs,p,q)</small>	571
	 Quarkdessert Mandarine <small>(fs,gs,hs,p,q)</small>	120	Quarkdessert Mandarine <small>(fs,gs,hs,p,q)</small>	120	Quarkdessert Mandarine <small>(fs,gs,hs,p,q)</small>	120
Dienstag 12.02.2019	Putenbrustgyros mit Zaziki und Krautsalat Pommes frites <small>(02,03) (c,i,j,l,p,q)</small>	814	Kalbsgulasch Marengo mit Spiralnudeln <small>(01,02) (a,aa,cs,fs,p,q)</small>	567	Spitzkohl-Kartoffelgratin <small>(a,aa,p,q)</small>	372
	 Grießpudding mit Heidelbeertopping <small>(a,aa,p,q)</small>	106	Grießpudding mit Heidelbeertopping <small>(a,aa,p,q)</small>	106	Grießpudding mit Heidelbeertopping <small>(a,aa,p,q)</small>	106
Mittwoch 13.02.2019	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,gs,i,qs)</small>	42	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,gs,i,qs)</small>	42	Gemüsebouillon mit Einlage <small>(a,aa,cs,fs,gs,i,qs)</small>	42
	 Schweineroulade Hausfrauen Art mit buntem Gemüse Petersilienkartoffeln <small>(01,02,03,05,09,16) (f,g,i,j,l)</small>	566	Seehechtfilet gebraten an Kräuterschaum mit Dampfkartoffeln <small>(01,02,03) (a,aa,d,fs,l,p,q)</small>	423	Frisches Pfannengemüse mit Vollkorn-Kräuter-Reis <small>(01,02) (i,p,q)</small>	430
Donnerstag 14.02.2019	Frische Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf <small>(02,03,08,14) (a,f,i,j,l,p,q)</small>	576	Gebratene Rinderfrikadelle Erbsen u. Möhren Kräuterkartoffeln <small>(01,02,05) (a,aa,c,l)</small>	485	Indische Linsensuppe mit Kartoffelbrötchen <small>(a,aa,abs,ac,ads,aes,cs,fs,gs,has,hbs,hcs,hgs,hs,ks,p,q)</small>	441
	 Milchreis mit Zimt <small>(p,q)</small>	159	Milchreis mit Zimt <small>(p,q)</small>	159	Milchreis mit Zimt <small>(p,q)</small>	159
Freitag 15.02.2019	Gebackenes Seelachs-Knusperfilet Remouladensauce Bratkartoffeln <small>(02,09) (a,aa,c,d,j,p,q)</small>	926	Hähnchenbrustspieß mit Gemüsereis <small>(01,02) (as,cs,gs,i,js,qs)</small>	441	Hausgemachte Lasagne mit Blattspinat und Champignons <small>(a,aa,ab,c,fs,p,q)</small>	629
	 Cheesecake Dessert <small>(c,p,q)</small>	144	Cheesecake Dessert <small>(c,p,q)</small>	144	Cheesecake Dessert <small>(c,p,q)</small>	144

Zu jedem Gericht können Sie sich gerne einen Salat aus der Salatbar zusammenstellen.

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; ac=Gerste; ads=Kann Spuren von Hafer enthalten; aes=Kann Spuren von Dinkel enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Laktose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten