





Mittagsangebot vom 07.01. bis 13.01.2019



Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 07.01.2019	Chilli con Carne Brötchen <small>(02,03,08) (a,aa,cs,fs,gs,is,js,ks)</small>	738	Putenbrustrollbraten Champignonsauce Gemüserais <small>(01,02) (as,gs,i,p,q)</small>	486	Penne Arrabiata mit geriebenem Grana Padano <small>(01,02) (a,aa,c,fs,p,q)</small>	581
	 Karamellpudding <small>(gs,hs,p,q)</small>	126	Karamellpudding <small>(gs,hs,p,q)</small>	126	Karamellpudding <small>(gs,hs,p,q)</small>	126
Dienstag 08.01.2019	Cordon bleu Erbsen u. Möhren Rustikale Kartoffeln <small>(01,02,03) (a,aa,c,gs,i,j,p,q)</small>	845	Hähnchenschenkel Zucchini Gemüse Schwenkkartoffeln <small>(01,02) (as,cs,gs,is,js)</small>	664	Rote Beete Gnocchi mit Gemüse, Walnüssen und Salbei <small>(01,02)</small> <small>(a,aa,cs,gs,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hgs,</small>	674
	 Fruchtquarkspeise Erdbeere <small>(p,q)</small>	120	Fruchtquarkspeise Erdbeere <small>(p,q)</small>	120	Fruchtquarkspeise Erdbeere <small>(p,q)</small>	120
Mittwoch 09.01.2019	Kräuterschaumsuppe <small>(03) (l,p,q)</small>	11	Minestrone mit Rindfleisch Vollkornbrötchen <small>(a,aa,ab,ac,ad,aes,afs,gs,i,k)</small>	443	Kräuterschaumsuppe <small>(03) (l,p,q)</small>	11
	Rindergulasch mit Spiralnudeln und kalter Beilage <small>(01,02,09) (a,aa,cs,fs,gs,is,js)</small>	604		Schupfnudel- Gemüsepfanne <small>(01,02) (a,aa,c,is,p,q)</small>	554	
Donnerstag 10.01.2019	Grünkohl "Westfälischer Art" <small>(02,03,05,08) (j,l)</small>	643	Zanderfilet gebraten Poree-Rahmgemüse Petersilienkartoffeln <small>(01,02,03) (a,aa,d,fs,l,p,q)</small>	490	Kartoffelauflauf mit Möhren und Pastinaken <small>(c,g,is,p,q)</small>	383
	 Vanillepudding <small>(p,q)</small>	118	Vanillepudding <small>(p,q)</small>	118	Vanillepudding <small>(p,q)</small>	118
Freitag 11.01.2019	Putengeschnetzeltes Asiatische Art Mandelreis <small>(01,02) (a,aa,fs,h,ha,p,q)</small>	687	Garnelenspieß auf Tagliatelle <small>(02,06) (a,aa,b,c,p,q)</small>	585	Frische Champignons mit Kräutersauce Baguettebrötchen <small>(a,aa,ks,p,q)</small>	423
	 Becher Joghurt <small>(p,q)</small>	108	Becher Joghurt <small>(p,q)</small>	108	Becher Joghurt <small>(p,q)</small>	108

Zu jedem Gericht können Sie sich gerne einen Salat aus der Salatbar zusammenstellen.

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt; 06=geschwärzt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; ad=Hafer; aes=Kann Spuren von Dinkel enthalten; afs=Kann Spuren von Khorasan-Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; ha=Mandeln; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hc=Walnüsse; hds=Kann Spuren von Kaschnüssen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Berufsbildungswerk Dortmund Hacheneyer Straße 180 44265 Dortmund