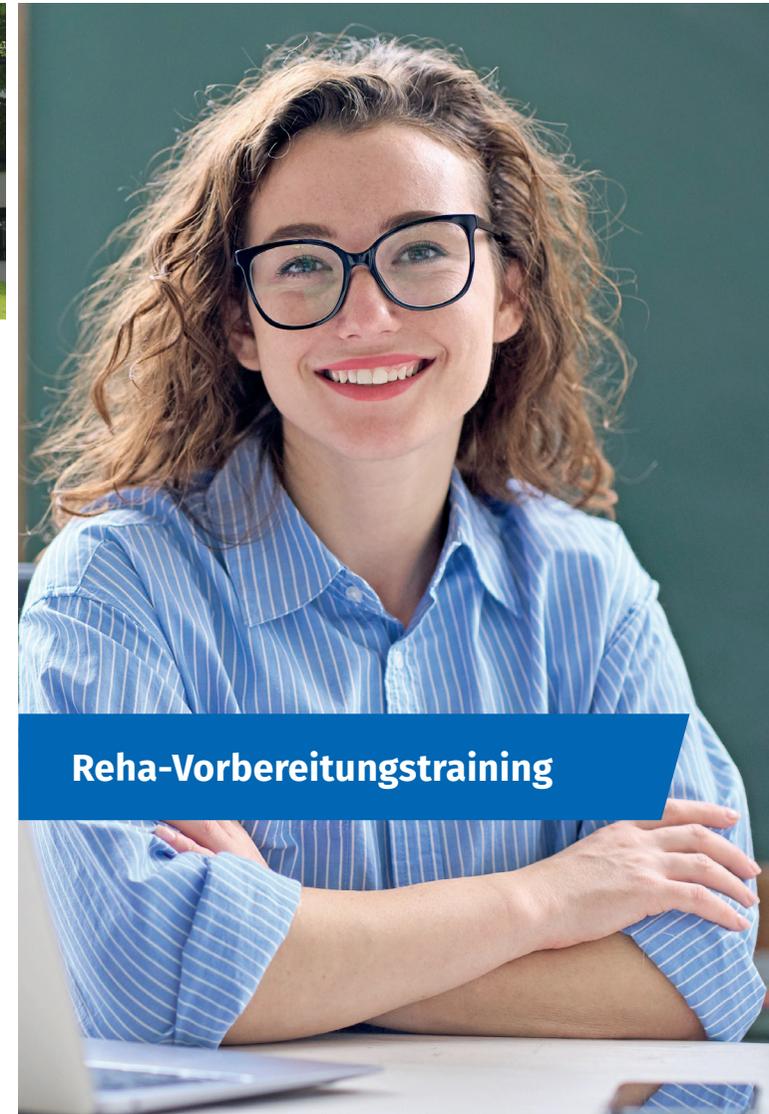


## Zukunft in Arbeit



## Reha-Vorbereitungstraining

### Dauer

- drei Monate

### Abschluss

- Teilnahmebescheinigung
- Verlaufsbericht

### Buchungs- möglichkeiten

- März und Oktober, direkt vor der Hauptmaßnahme
- Januar und Juli, in Kombination mit dem Reha-Vorbereitungslehrgang vor der Hauptmaßnahme

Gerne beantworten wir Ihnen alle Fragen rund um die berufliche Rehabilitation und unser Angebot.

**Frank Heckroth**  
Telefon: 0231 7109-208  
E-Mail: [za@bfw-dortmund.de](mailto:za@bfw-dortmund.de)



**Berufsförderungswerk Dortmund**  
Hacheneyer Straße 180  
44265 Dortmund

Änderungen vorbehalten

QU\_104-2 2024/1009



YouTube  
BFW-Dortmund-Inside



# Reha-Vorbereitungstraining



## Lehrgang

Das Reha-Vorbereitungstraining (RVT) unterstützt Menschen in psychisch und sozial belastenden Situationen, wobei die persönliche Situation berücksichtigt wird. Die Teilnehmenden lernen die nötige psychische Stabilität für die Bewältigung von Lern- und Arbeitssituationen (wieder) zu erlangen und ihren Tagesablauf systematisch zu strukturieren.

Hauptziel ist es, die berufliche Rehabilitation im gewählten Berufsbild erfolgreich fortführen zu können und Sicherheit für den Neustart in das Berufsleben zu bekommen. Die Teilnehmenden des RVT werden intensiv durch erfahrenes Reha-Fachpersonal und die Reha-Fachdienste des BFW, insbesondere durch Psychologinnen und Psychologen in Einzel- und Gruppentrainings unterstützt. Die Fallsteuerung stellt ein sozialpädagogisches Beratungsangebot zur Verfügung und coacht die Teilnehmenden durch ihren Reha-Prozess.

## Anforderungen/Voraussetzungen

Eine grundlegende Schulungs- und Gruppenfähigkeit (sechs bis neun Trainingseinheiten pro Tag) ist erforderlich. Ebenso ist Suchtmittelabstinenz Voraussetzung. Im Zweifelsfall wird dies im Vorfeld mit dem Reha-Fachdienst geklärt.

## Überblick

- Gewöhnung an Lern- und Arbeitssituationen
- Vermittlung von Berufs-, Lern- und Gesundheitskompetenzen
- Arbeiten in Kleingruppen
- Arbeiten in Projekten
- Intensive psychologische, soziale und medizinische Begleitung

## Inhalte (Auszug)

- Methodentraining
- Sozialkompetenzen
- Deutsch
- Mathematik
- Office
- E-Learning