

## Rehabilitations-Vorbereitungstraining (RVT)



Das Reha-Vorbereitungstraining (RVT) ist darauf ausgerichtet, Personen in psychisch und sozial belastenden Situationen zu unterstützen. Unter Berücksichtigung der persönlichen Situation lernen die Teilnehmenden die nötige psychische Stabilität für die Bewältigung von Lern- und Arbeitssituationen (wieder) zu erlangen und ihren Tagesablauf systematisch zu strukturieren. Hauptziel ist es, die berufliche Rehabilitation im gewählten Berufsbild erfolgreich fortführen zu können und Sicherheit für den Neustart in das Berufsleben zu erlangen.

Die Teilnehmer des RVT werden intensiv unterstützt durch erfahrenes Reha-Fachpersonal und die Reha-Fachdienste des BFW, insbesondere durch Psychologen.

### Qualifizierung

Dauer: ca. 3 Monate

- Gewöhnung an Lern- und Arbeitssituationen
- Vermittlung von Berufs-, Lern- und Gesundheitskompetenzen in Kleingruppen
- Methodentraining, Deutsch, Mathematik und Office
- Arbeiten in Projekten
- Intensive psychologische, soziale und medizinische Begleitung

## Rehabilitations-Vorbereitungstraining (RVT)

### Anforderungen / Voraussetzungen

Eine grundlegende Schulungs- und Gruppenfähigkeit (6 bis 9 Trainingseinheiten pro Tag) ist erforderlich. Ebenso ist Suchtmittelabstinenz Voraussetzung. Im Zweifelsfall wird dies im Vorfeld mit dem Reha-Fachdienst geklärt.

### Allgemeines

Im Rahmen des Trainings werden anhand der fachlichen Inhalte Arbeitstechniken, Methoden und Schlüsselqualifikationen vermittelt.

Ein Team aus Fachpersonal bespricht regelmäßig die Trainingssituation und die Fortschritte der Teilnehmer. In Einzelgesprächen werden mit den Teilnehmern individuelle Strategien erarbeitet.

Der Psychologische Dienst unterstützt die Gruppe durch Trainingseinheiten und individuelle Hilfen. Die Fallsteuerung stellt ein sozialpädagogisches Beratungsangebot zur Verfügung und coacht die Teilnehmer durch ihren Reha-Prozess.

### Dauer und Abschluss

Das RVT dauert ca. 3 Monate. Der Teilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung, der Träger einen Verlaufsbericht.

Abhängig von den Ressourcen des Teilnehmers kommt entweder ein Reha-Vorbereitungslehrgang zur weiteren Stabilisierung (RVT-Beginn Januar und Juni) oder bei ausreichender Stabilität ein Übergang in die berufliche Qualifizierung (RVT-Beginn März und Oktober) in Betracht.

### Ausbildungsinhalte:

#### ■ Methodentraining

- Systematisches Arbeiten
- Planung und Durchführung kontinuierlicher Arbeitsprozesse (Zeitmanagement)
- Projektarbeit
- Kommunikation und Argumentation
- Gruppenarbeit und Präsentation von Arbeitsergebnissen in der Gruppe
- Protokollieren von Ergebnissen

#### ■ Schlüsselqualifikationen

- Kommunikation
- Team- und Konfliktfähigkeit
- Training personaler und sozialer Kompetenzen

#### ■ Hospitation

- Vertrautmachen mit der geplanten Ausbildung und dem angestrebten Berufsbild
- Vorstellung der Ergebnisse in der Gruppe

#### ■ eLearning

- Einführung in MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

#### ■ Deutsch

- Rechtschreibung und Grammatik
- freies Reden und Vortrag
- Berichtswesen

#### ■ Mathematik

- Grundrechenarten und Bruchrechnung
- Dreisatz und Prozentrechnung



### Informationen

Ruth Neschen      Telefon 0231 7109-462

### Anmeldung

Jessica Estko      Telefon 0231 7109-365

Ingrid Schott      Telefon 0231 7109-367

Telefax 0231 7109-366



**Berufsförderungswerk  
Dortmund**

Hacheneyer Straße 180 · 44265 Dortmund  
Telefon 0231 7109-0 · Fax 0231 7109-456  
[www.bfw-dortmund.de](http://www.bfw-dortmund.de) · [info@bfw-dortmund.de](mailto:info@bfw-dortmund.de)