

**Mittagsangebot vom 25.01. bis 31.01.2021**



Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 25.01.2021	Erbseneintopf mit Bockwurst Baguettebrötchen (02,03,04,08) <small>(a,aa,ab,acs,ads,aes,cs,fs,gs,hgs,hs,i,js,ks)</small>	755			Hirtenpfanne mit buntem Gemüse (06) (p,q)	629
	Hausgemachter Milchreis (p,q)	90			Hausgemachter Milchreis (p,q)	90
Dienstag 26.01.2021	Wirsingroulade in Specktunke Petersilienkartoffeln (01,02,03,08) (a,aa,cs,gs,hgs,hs,js,qs)	587			Reibepätzchen mit Apfelmus (03) (a,aa,c)	686
	Dessertkuchen Schoko <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>	265			Dessertkuchen Schoko <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>	265
Mittwoch 27.01.2021	Rindersaftgulasch mit Spiralnudeln (01,02) (a,aa,cs,fs,gs,js,qs)	668			Frische Pilzpfanne Gebackene Kartoffeln mit Knoblauchcreme  (p,q)	428
	Grießpudding mit Heidelbeertopping <small>(a,aa,abs,acs,ads,aes,fs,p,q)</small>	105			Grießpudding mit Heidelbeertopping <small>(a,aa,abs,acs,ads,aes,fs,p,q)</small>	105
Donnerstag 28.01.2021	Zanderfilet gebraten Rahmspinat Schwenkkartoffeln  (01,02) (a,ab,d,fs,p,q)	610			Dinkel-Penne Arrabiata  (01,02) (a,ae,c,fs,p,q)	640
	Frischer Obstsalat (03) (l)	58			Frischer Obstsalat (03) (l)	58
Freitag 29.01.2021	Hähnchen-Nuggets mit Steakhousekartoffeln  (02,03,08) (a,aa,c,fs,i,j,p,q)	859			Rührei mit Blattspinat Kartoffelstampf (c,p,q)	472
	Eiswaffel Erdbeere (01) (a,aa,p,q)	154			Eiswaffel Erdbeere (01) (a,aa,p,q)	154

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 06=geschwärzt; 08=mit Phosphat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ads=Kann Spuren von Hafer enthalten; ae=Dinkel; aes=Kann Spuren von Dinkel enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten